**12. Vereinsmeisterschaften des TVD:**

am **Sonntag, 13.09.15 im Sportzentrum** (ab 13.30 Uhr)

**Zielsetzungen:**

* Es soll die **Gemeinschaft** in unserer Abteilung im Vordergrund stehen:
* Wettkämpfe zwischen Jung und Alt oder Leistungs- und Breitensportler
* jeder Athlet sollte (wenn möglich) bei einer Staffel mitmachen!
* Jeder Wettkämpfer sollte **mehrere Disziplinen** (Gruppe 1 – 6) absolvieren, die er frei auswählen kann. Gruppe 1: Sprint 50m / 75m / 100m / 200m

Gruppe 2: Staffel 4x50m / 4x75m / 4x100m (Eintragen in die Staffelliste / „Familienstaffeln“)

Gruppe 3: Sprung Hoch (Steigerung 5cm) / Weit (3-6 Versuche)

Gruppe 4: Wurf Ball / Kugel / Diskus / Speer (Wurf / Stoß nur 3-6 Versuche!)

Gruppe 5: Extrawürste Hürden / Drei / Stabhoch (10cm / 20cm Steigerung)

Gruppe 6: Lauf 800m / 1000m / 2000m / 3000m / 5000m

* Die Ergebnisse können für das **Deutsche Sportabzeichen** verwendet werden
* Wir benötigen viele Helfer und Kampfrichter, damit es für alle ein entspannter Wettkampf wird. Die Helfer / Karis können aber auch selbst mitmachen!

**Durchführung**:

* Jeder Athlet trägt sich spätestens am Wettkampftag in die jeweiligen **Wettkampflisten** ein, bei den Disziplinen, die er mitmachen möchte.
* Danach holen die **Kampfrichter** die ausgefüllten Listen und führen den Wettkampf selbstständig durch.
* Die **Ergebnisse** werden in einem Ordner gesammelt und erst am nächsten Tag veröffentlicht.
* Es gibt keine Urkunden, sondern jeder Teilnehmer erhält für die „Abschlussfeier“ einen Getränke-Gutschein. Für fleißige Athleten gibt es wieder Überraschungen.

**Voraussichtlicher Zeitplan:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **U10****4-9 Jahre** | **U12****10/11 Jahre** | **U14****12/13 Jahre** | **U16****14/15 Jahre** | **U20****16-19 Jahre** | **Männer / Frauen** |
| 13.00 | **Aufbau der Wettkampfanlagen (Karis + Helfer)** |
| **13.30** | **gemeinsames Einschreiben und Aufwärmen** |
| 14.00 | **50m** |  |  |  |  |  |
|  |  | **50m** |  |  |  |  |
|  |  |  | **75m** |  |  |  |
|  |  |  |  | **100m / 200m** |
| 14.45 | **4 x 50m** |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 x 75m** |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 x 100m** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 15.30 | **Weit 2: Zone** | **Weit 1: Balken** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 15.45 | **Hoch: AH 1: 0,80 m** | **Hoch: AH 2: 1,20 m** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 16.30 | **Ball** | **Kugel – Diskus - Speer** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00 | **Stabhoch – Dreisprung – Hürden** |
| 17.30 | **400m –800m – 1000m – 2000m – 3000m – 5000m** |
| 18.00 | **gemeinsame Feier als Saisonausklang** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 3 – 11 | Jahre |
|  | ab 12 | Jahre |
|  | ab 3 | Jahre |

**Abschluss**:

* Wir wollen eine gemeinsame **Abschlussfeier** am Ende der Veranstaltung als Saisonausklang begehen.
* Kaffee und Kuchen / Getränke und Grill vor Ort (Nahrung bitte selbst organisieren);
* Lagerfeuer und Live-Musik unplugged

Bei Dauerregen findet die Veranstaltung nicht statt!

Voraussichtlicher Organisationsplan: Bitte eintragen!!!

Die Kampfrichter und Helfer können auch als Wettkämpfer teilnehmen. Die Kampfrichter helfen nach einer Disziplin beim nächsten Wettkampfort aus, so dass eine zügige Abwicklung der Wettkämpfe gewährleistet ist.

Wenn Athleten nicht beschäftigt sind können/sollten sie auch helfen.

|  |
| --- |
|  |
| Aufgaben | Einsatz-Zeit | eingeteilten Kampfrichter und Helfer |
| Starter | 14.00 – 15.3017.00 – 18.00 |  |
| Stopper | Alfred Kotissek (elektronische Zeitmessung) |  |
| Weit 1: Balken  | 15.00 –15.45 |  |  |  |
| Weit 2: Zone |  |  |  |
|  Hoch 1: neuAH1: 0,80mAH2: 1,20m | 15.30 – 16.30 |  |  |  |
| Staffelwechsel | 14.30-15.00 |  |  |  |
| Ball | 16.30 – 17.00 |  |  |  |
| Kugel |  |  |  |
| Diskus |  |  |  |
| Speer |  |  |  |
| Drei | 17.00 |  |  |  |
| Stabhoch |  |  |  |
| Hürden |  |  |  |
| 400m-5000m | 17.30 |  |  |  |
| Büro  |  |  |  |  |
| Verpflegung |  |  |  |  |  |
| Video/Foto |  |  |
| AufbauAnlagen | 13.00 Uhr |  |  |  |  |
| Abbau |  | sofort nach Beendigung der Disziplin (falls nicht mehr benötigt) |

Zusagen Karis: Horst Spiegl

Die Kampfrichter haben folgende Aufgaben:

* Aufbau und Überprüfung der Wettkampfstätten (ca. 1 Std. vor Beginn der Veranstaltung)
* Abholung ihrer Wettkampfliste vom Aushang
* ggf. selbstständige Aufteilung der Läufe (Sprint)
* Übergabe der Ergebnisse an das „mobile Büro“

Somit sollte das Sportfest halbwegs stressfrei ablaufen!

Kuchenliste:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |